

Dîner Soirée dansante

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2010
A LA HALLE DE LESCUDILLIERS
(à partir de 19 HEURES)

MENU

Feuilleté de Ris de Veau Sauce Forestière
Filet de Bœuf Sauce au Bleu d'Auvergne
Légumes
Salade et Plateau de Fromages
Assiette de ½ Royal Chocolat
et ½ Feuillantine aux fruits

Règlement par carte bancaire ou
cheque. A l'ordre du C.O.S du
Pays Vert lors de l'inscription

Les réservations se feront sur plan
avec choix des places et de la table
(avant le 5 Novembre 2010)

Tarifs

adhérents C.O.S. : 22,00 €
Elus, Parents et amis : 25,00 €

Place aux jeunes talents

La séance pour le concours de
dessin de l'arbre de Noël du 17
Décembre 2010 aura lieu
Le Mercredi 17 Novembre 2010
De 14 h à 17 h au siège du C.O.S.
Cette après-midi est encadrée
par les membres du Conseil
d'Administration. Un goûter est
offert.

N'oubliez pas d'apporter votre
matériel (modèles, crayons, pein-
ture, feuilles dessin, etc...)
Cette année, le thème choisi est
« VOTRE ANIMAL PREFERE »

PRESSING
Anne Marie SOULÉ
Centre Commercial de Marmiers
15000 Aurillac
Tél/fax 04 71 63 71 73
8h 15 - 12h 15 / 14h 00 - 19h 00



Site internet

<http://cos.cantalpassion.com>

Infos, voyages, renseignements,
prestations, téléchargements et
autres sur ce SITE

Jeu réservé aux adhérents du C.O.S.

(sauf les membres du conseil d'administration et secrétariat et leur famille)

Retrouvez quelques personnages d'une célèbre bande dessinée :

Petit homme à l'esprit malin, à l'intelligence vive, toutes les missions périlleuses lui sont confiées sans hésitation (ce n'est pas Nicolas). Il tire sa force d'un breuvage préparé par un ami.
Réponse 1 : Qui suis-je ?

Ami du premier, il livre des objets lourds et encombrants. Grand consommateur de gros gibiers, il suit son compère partout où il se trouve pourvu qu'il y ait de la bouffe et des marrons.
Réponse 2 : Qui suis-je ?

Le troisième, respectable sage, cueille les plantes en forêt et concocte quelques recettes

qui en surprennent plus d'un.
Réponse 3 : Qui suis-je ?

Le quatrième, gai compagnon, fort apprécié quand il se tait, provoque un tollé quand il chante et fini souvent les repas en commun en mauvaise posture.
Réponse 4 : Qui suis-je ?

Enfin, le Chef, majestueux, courageux (le contraire de beaucoup), ombrageux, est respecté par ses hommes et craint par ses ennemis et pourtant, une crainte l'obsède mais ce n'est pas demain la veille ! (j'espère aussi !)
Réponse 5 : Qui suis-je ?

Le gagnant (après tirage au sort des bonnes réponses)
se verra remettre un bon d'achat de 30 €.



Coupon réponse

à renvoyer au COS avant le 12 novembre 2010

Nom : Réponse 2 :
Prénom : Réponse 3 :
Service : Réponse 4 :
Réponse 1 : Réponse 5 :

MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE
Les territoriaux solidaires

www.mnt.fr 820 201 202

AGENTS TERRITORIAUX,
VOUS ÊTES 1,7 MILLION
AU SERVICE DU PUBLIC.

LA MNT EST LÀ POUR
VOUS PROTÉGER.

Section MNT du Cantal
57 bis rue Paul Doumer
15000 AURILLAC

Nicole PRUNET - Tél. : 06 15 75 20 15 - Fax : 04 71 43 53 70

MFP



La chorale du COS'ARTS reprend ses répétitions le 04 octobre 2010. Nous attendons avec impatience de nous retrouver pour les soirées chants dans une ambiance amicale et festive. Les choristes seraient heureux d'accueillir de nouvelles voix. Si vous êtes intéressé(e)s, rejoignez-nous.

Circuit la turquie sans fatigue du 10 au 21 avril 2011



1^{er} jour : Aurillac/Lyon/Istanbul

transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Lyon. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement à destination d'Istanbul. Accueil par le correspondant, transfert à l'hôtel et nuit.

2^e jour : Istanbul

Visite des principaux monuments de la ville : l'Hippodrome, la Mosquée Bleue et la Basilique Sainte-Sophie. Déjeuner puis visite du Palais de Topkapi, ancienne résidence des sultans ottomans (salle du Trésor avec supplément sur place). Dîner et nuit.

3^e jour : Istanbul/Ankara (450 km)

Départ matinal vers Ankara, capitale du pays. Déjeuner puis arrêt photo devant le Mausolée d'Atatürk et visite du musée des Civilisations Anatoliennes. Dîner et nuit.

4^e jour : Ankara/Cappadoce (280 km)

Départ vers la Cappadoce et découverte de cette région unique. Visite de la vallée de Göreme, des églises byzantines, arrêt dans les villages à demi-troglydiques d'Uçhisar ou Ortahisar. Dîner et nuit.

5^e jour : Cappadoce

Découverte d'une ville souterraine et du village d'Ibrahimpaşa. Possibilité de visiter une coopérative de tapis et un atelier d'onxy. Dîner et nuit. Possibilité d'assister à un dîner spectacle (avec supplément sur place).

6^e jour : Cappadoce/Konya/Denizli (640 km)

Départ pour Konya, ville sainte, capitale au Moyen Age du sultanat seldjoukide de Roum. Visite du Musée de Mevlana, fondateur de l'ordre des Derviches Tourneurs. Déjeuner et continuation vers Denizli. Dîner et nuit.

7^e jour : Denizli/Pamukkale/Aphrodisias/Selçuk ou Kusadasi (250 km)

Découverte de Pamukkale, le "Château de Coton", site naturel remarquable et de la nécropole de Hiéropolis. Déjeuner. Visite du site antique d'Aphrodisias, très

bien conservé, avec son stade, son théâtre et son odéon. Dîner et nuit à Selçuk ou Kusadasi.

8^e jour : Selçuk/Ephèse/Selçuk (20 km)

Départ pour Ephèse, la ville sainte d'Artémis, avec ses temples dont celui d'Hadrien, la bibliothèque de Celsus, un vaste théâtre... Déjeuner, puis visite de la maison de la Vierge. Découverte de Sirince, village de l'époque grecque. Dîner et nuit à Selçuk ou Kusadasi.

9^e jour : Selçuk/Pergame/Bandirma ou Ayvalik (430 km)

Découverte de l'antique cité de Pergame : Le temple Serapis, la "Cour Rouge", dédié aux dieux égyptiens et convertie en basilique chrétienne, citée parmi les sept Eglises de l'Apocalypse, puis montée à l'Acropole. Dîner et nuit à Bandirma ou Ayvalik.

10^e jour : Bandirma ou Ayvalik/Bursa/Istanbul (200 km)

Départ vers Bursa : visite de la Mosquée Verte et du Mausolée Vert. Déjeuner puis continuation pour Istanbul via Yalova. Traversée de la Mer de Marmara (en ferryboat ou par la route selon les conditions météo). Dîner et nuit à Istanbul.

11^e jour : Istanbul

Découverte de la Corne d'Or : l'ancienne église Saint-Sauveur-In-Chora et la Mosquée de Soliman le Magnifique (en cas de fermeture pour travaux, visite d'une autre Mosquée). Tour au Grand Bazar puis déjeuner. L'après-midi croisière sur le Bosphore et Istanbul "by night". Tour au marché aux épices. Dîner et nuit.

12^e jour : Istanbul/Lyon/Aurillac

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de la France. Transfert en autocar jusqu'à AURILLAC.

L'ordre des visites pourra être modifié.

Le prix comprend :

- Le transport aérien aller/retour France/Istanbul/France sur vols affrétés et les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Les taxes aéroport et frais de dossier
- Le logement base chambre double en hôtels 3 € en pension complète
- Le forfait boissons (base ¼ de bouteille de vin de 70 cl ou ½ bouteille d'eau par personne et par repas)
- Le circuit en autocar
- Les visites indiquées et entrées aux musées et sites

- Le service d'un guide francophone
- La croisière sur le Bosphore
- La visite d'Istanbul "by night"
- L'assurance assistance/rapatriement
- L'assurance annulation et interruption de séjour

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses et extras d'ordre personnel
- Le supplément chambre individuelle

Tarif :

Consulter le secrétariat du C.O.S.

Formalités :

Carte d'Identité obligatoire valable au moins 90 jours après la date de votre retour ou Passeport valable au moins 90 jours avant la date de départ.

Date butoir d'inscription :

15 OCTOBRE 2010

Pour les inscriptions, se munir de la feuille d'imposition ou de non imposition 2008 pour le calcul de l'aide.

Un acompte de 30 % par personne sera demandé à l'inscription.

Des aides importantes seront allouées aux adhérents, des facilités de paiement personnalisées.



Réponse au jeu de la Gazette n° 86

Il s'agissait évidemment de JEAN FERRAT, récemment disparu, auteur et interprète, qui nous laisse beaucoup d'autres œuvres superbes.

Le titre de la chanson : Si j'étais peintre ou maçon, tiré de l'album « A moi l'Afrique » (bien que celle-ci puisse se retrouver sur d'autres albums compil)

Le gagnant, après tirage au sort (comme toujours) des bonnes réponses (19), est Damien HAUDIQUET du Service Stationnement.

Bravo à Damien qui reçoit un bon d'achat de 30,00 € et encouragements aux autres participants qui reçoivent nos considérations.

Séjour à Paris 18,19 et 20 février 2011

Jour 1

Départ tôt le matin d'Aurillac. Route vers Clermont-Ferrand. Arrêt petit-déjeuner en cours de route. Continuation



par autoroute vers Bourges, Orléans. Déjeuner dans un restaurant en cours de route. Arrivée à Paris.

Visite guidée de la Ville en autocar avec une vue d'ensemble et quelques arrêts aux principaux monuments. Sans aucune fatigue pour le visiteur, assis confortablement dans son fauteuil, la visite de PARIS se déroule comme un film magique : Notre-Dame, l'Arc de Triomphe, les Tuileries, les Invalides, le Marais,



l'Hôtel de Ville, le Quartier Latin... (durée de la visite : 3 heures avec un guide officiel de la Ville de Paris). Installation dans votre hôtel ** à proximité de Paris pour 2 nuits. Dîner et logement.

Jour 2

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour la PORTE DE VERSAILLES au PARC DES EXPOSITIONS. Visite libre au SALON DE L'AGRICULTURE. Déjeuner libre à l'intérieur. L'après-midi, continuation de la visite personnelle.

A 17 heures, départ et découverte de la plus belle avenue du monde : LES CHAMPS-ELYSEES où tout est possible : se promener, séjourner, faire du shopping, faire la rencontre de sa vie...

A 20 heures 30, dîner croisière sur la Seine : une soirée festive et inoubliable. Une vue exceptionnelle à bord d'un bateau panoramique.

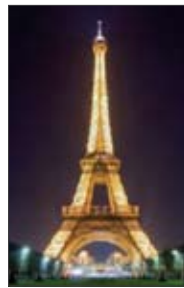


Au programme du voyage, tout Paris vu du fleuve, ses monuments majestueux, ses ponts romantiques et ses quais. Une cuisine raffinée, alliant tradition et originalité. Une animation musicale tout au long de la croisière. Une chanteuse et trois musiciens animent cette croisière et interprètent des airs du répertoire français et international en vous invitant sur la piste de danse. Retour à l'hôtel et logement.



Jour 3

Petit-déjeuner à l'hôtel. Montée à la TOUR EIFFEL, le plus célèbre des Monuments de la Capitale. Du 2^e étage, vue panoramique sur le « tout Paris ».



Symbole de Paris et de la France, la Tour Eiffel appartient au cercle très fermé des monuments les plus visités au monde, symbole d'audace technique de la fin du XIX^e siècle, elle a conservé son attrait universel. Si maintenant 6 millions de visiteurs l'escaladent annuellement, ce chiffre est faible comparé au nombre de ceux qui l'on vue sans jamais y monter et de ce qui la connaissent sans jamais l'avoir vue.

Montée en petit train et promenade commentée en musique pour la découverte du Quartier de MONTMARTRE, sa basilique du Sacré-Coeur, ses ruelles et arrêt à la place du Tertre, domaine des peintres et temps libre pour la découverte personnelle. Déjeuner au restaurant de Montmartre. L'après-midi, découverte personnelle et temps libre à Montmartre. Fin de votre séjour à Paris et départ vers Aurillac. Arrêt dîner en cours de route. Arrivée à Aurillac en fin de soirée.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de grand tourisme
- Le logement en hôtel ** à proximité de Paris en chambre double avec douche ou bain, WC
- Les repas du petit-déjeuner du jour 1 au dîner du jour 3 (sauf le déjeuner du jour 1 au salon)
- Les boissons lors des repas sur la base de ¼ de vin par personne et par repas

- L'entrée au Salon de l'Agriculture
- La visite guidée de Paris
- La montée en petit train et promenade commentée en musique pour la découverte de Montmartre
- La montée au 2^e étage de la Tour Eiffel
- L'assurance assistance et rapatriement
- L'assurance annulation et bagages
- Les taxes, services et réservations.

Ce prix ne comprend pas :

- Les extras, le port des bagages, les pourboires éventuels et dépenses d'ordre personnel
- Le déjeuner au Salon de l'Agriculture

L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des impératifs locaux

Tarif :

Consulter le secrétariat du C.O.S. Un acompte de 30 % par personne sera demandé à l'inscription. (Facilités de paiement personnalisées)

Date butoir d'inscription :

15 NOVEMBRE

LE PUY DU FOU
JUN 2011

Le programme sera transmis ultérieurement

PREVISION VOYAGE 2012
LE GRAND OUEST AMERICAIN

NOUVEAU À LA GMF

Le contrat AUTO PASS sur mesure et pas cher

Pour un devis d'assurance gratuit rendez-vous dans votre agence GMF ou sur www.gmf.fr

AURILLAC - 28, avenue de la République

TEL : 0 820 809 809
(0,12 € TTC la minute depuis un poste fixe)

mcd Particuliers et Entreprises
MUTUELLE

- Des solutions innovantes en Santé, Prévoyance, Epargne
- Remboursements en 48h, Tiers payant...

www.mutuelle-mcd.fr

42, rue des Carmes
15000 AURILLAC ☎ 04 71 46 24 80

13, rue de la Collégiale
15100 St-FLOUR ☎ 04 71 60 49 70

MUTUELLE SOUMISE AUX DISPOSITIONS DU LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITE
REGISTRE NATIONAL DE MUTUELLES N° 775 688 658

Naissances

Adrien GRENAILLE
Fils de Thierry GRENAILLE
(Centre Technique Communautaire)
Tyvan BARBET
Fils de Carole BARBET
(Centre Communal d'Action Sociale)
Luca SENAUD
Fils d'Agnès CHABRILLAC
(Ressources Humaines)
Margaux MONTIMART
Fille d'Anne CASTANIER
(Résidence de Limagne)
Louna CHANUT
Fille d'Olivier CHANUT
(Centre Technique Communautaire)
Romane FAURIE
Fille de Nathalie BALADIER
(Stationnement)
Baptiste MAURY
Fils de Christophe MAURY
(Communauté d'Agglomération)
Maxime PAGLIA
Fils de Vincent PAGLIA
(Centre de Secours Principal)
Julian FREYSSAC
Fils de Valérie BAILLOU
(Centre Communal d'Action Sociale)
Baptiste COMBOURIEU-LASSALE
Fils de Stéphanie LASSALE
(Service du Commerce)
Noah BRUEL
Fils de Myriam BRUEL
(Service Juridique)
Enzo GIRAUD
Fils de David GIRAUD
(Communauté d'Agglomération)
Manon VESCHAMBRE
Fille d'Agnès VESCHAMBRE
(Pavillon Caylus)

Mariages

Séverine VEDRENNE (Crèche Vermenouze)
et Yannick PORTERO
Karine CRISCOLO (Conservatoire)
et Jean-Yves CABAL
Emmanuelle AUZARY
et Hubert BLANCHARD (Communauté
d'Agglomération)
Mathieu DUBREUIL (Service des Ressources
Humaines) et Audrey BESOMBES
Sébastien AUSSOLEIL (Stationnement)
et Aurélie DUBOIS
Stéphane COUTAUD (Conservatoire)
et Isabelle MASSE
François DELCAUSSE (Centre Aquatique)
et Emmanuelle GARNACHO
Séverine DUCROT (Mairie de Velzic)
et Sébastien LASMARTRES

Pacs

Pascal FREYSSIGNET (Service Départemental
d'Incendie et Secours)
et Bénédicte ROUCHES
Samuel KARIM (Secrétariat Général) et
Florence BELAIGUES (Service Informatique)
Martine AYMARD (Service de Soins à
Domicile) et Michel FAY (Retraité)

Décès

Mme BONHOMME
Mère de Rosette BONAL
(Ecole de Belbex)
Bernard SABLON
Centre Technique Communautaire
Jacques COUDERC
Père de Richard COUDERC
(Service de Soins à Domicile)
François CHARENTON
Père de Laëtitia VERNEYRE
(Service de Soins à Domicile)
Pascale ROCHE
Centre Social du Cap Blanc
Antonia CARSAC
Retraîtée
Yves VERGNE
Centre Technique Municipal

Départs à la retraite

Odile MICHAUD
Service des Sports
Martine GUILLOT
Saison Culturelle
Mireille DELL'ISOLA
Ecole de Marmiers
Danielle BESSE
Centre Pierre Mendès France
Suzanne BESOMBES
Conservatoire
André BESSIERES
Centre Technique Communautaire
Christian ROBERT
Centre Technique Communautaire
Françoise BOIS
Service des Finances
Michel MAGNE
Centre Technique Municipal
Monique MILLETTE
Résidence de Limagne
Claudie ONNO
Crèche des Camisières



Bienvenue aux nouveaux adhérents

Jean-Yves BILLOUX
Centre Technique Municipal
Béatrice BERTHOU
Pavillon Jordanne
Catherine SOLE
Pavillon Jordanne
Nicole SABUT
Pavillon Jordanne
Laurence CAMMAS
Service de Soins à Domicile
Jocelyne LEFORT
Résidence de Limagne
Céline CHAVAROC
Résidence de Limagne
Nadine TARDIEU
Résidence de la Jordanne
Sylviane FAGES
Résidence de Limagne
Fabienne SADOUN
Unité d'Entretien des Locaux
Jean-Paul BRUEL
Centre Technique Municipal
Valérie ROBERT
Service Education

Maxime

Les lentilles, ça fait péter,
c'est pour cela que je porte des lunettes.
(Philippe GELUCK -le chat-)



Vos vacances ETE 2010

- Location
- Demi-pension
- Pension complète
- Hôtel club

En France ou à l'étranger avec
la FAL du CANTAL

Un professionnel en DISTRIBUTION AUTOMATIQUE

SEDAB Cantal

Le respect du goût et du service
présent dans votre région depuis 30 ans:

Tél. et Fax : 04 71 43 18 94
ou Tél.: 06 85 66 21 03
sedabcantal@wanadoo.fr

